



## 2. Arhatic Yoga Intensivtag mit Bernhard Hauber



### Einladung zum 2. Arhatic Yoga Intensivtag in Baden

Datum: Samstag, 09.04.2011  
Uhrzeit: Beginn: 9 h bis ca. 18 h; Anmeldung ab 8.30 h  
Ort: Balance-Hotel Blauenwald, Badenweiler  
Voraussetzung: AY-Vorbereitungsstufe  
Preis: auf Spendenbasis (Essen + Getränke ca. 15–20 Euro)

Ablauf: verschiedene Reinigungstechniken, Meditationen, Mantren, Hintergrundwissen, Fragestunde und vieles mehr.

#### Mitbringen:

- Meditationskissen / Stühle stehen zur Verfügung
- evtl. Meditationsmatte / Decke zum Draufsitzen
- Meditationsschal
- Socken / Hausschuhe
- Arhatic Unterlagen
- Blaues Dreieck
- Fragen / Schreibunterlagen

#### Empfehlung:

- regelmäßige Salzbäder bis zum Intensivtag
- Selbstreinigung (z.B. bewusste und unbewusste Widerstände in Bezug auf die eigene Entwicklung, Charakterbildung etc.)
- Zwei-Herzen-Meditation

**Bitte melde dich sobald als möglich an, damit wir besser planen können.**

Wir freuen uns sehr auf dein Kommen/euer Kommen. Atma Namaste  
Bernhard – Josef – Sandra – Andreas



P.S.: Wer entspannt den Arhatic Yoga Intensivtag beginnen möchte, kann gerne im Balace-Hotel Blauenwald übernachten.

Preis pro Zimmer: EZ: ab 58 Euro; DZ: ab 98 Euro

Bitte rechtzeitig buchen, da Hotel oft ausgebucht ist.

#### Benefit:

- Tiefe innere Reinigung
- kraftvolle Energien tanken
- Video von GMCKS
- frische dein vorhandenes Wissen auf + vertiefe es
- Stelle deine persönlichen Fragen
- Gemeinsames praktizieren von Arhatic Yoga



#### Anmeldung bei:

Josef Gyuricza  
Birkenweg 4  
79618 Rheinfeldern  
Tel. 07623 742400  
mail@healing-light.de